

Алгоритм мытья рук мылом и водой
(продолжительность процедуры 40 - 60 секунд)

- 1 - Увлажнить руки водой
- 2 - Нанести на ладони необходимое количество мыла потереть одну ладонь о другую
- 3 - Правой ладонью растереть мыло по тыльной поверхности левой кисти и наоборот
- 4 - Переплести пальцы, растирая ладонь о ладонь
- 5 - Соединить пальцы в "замок", тыльной стороной пальцев растирать ладонь другой руки
- 6 - Охватить большой палец левой руки правой ладонью и потереть его круговыми движениями, поменять руки
- 7 - Круговыми движениями в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потереть левую ладонь, поменять руки
- 8 - Тщательно смыть мыло под проточной водопроводной водой
- 9 - Тщательно промокнуть одноразовым полотенцем
- 10 - Использовать полотенце для закрытия крана
- 11 - Процедура закончена

Алгоритм гигиенической обработки рук кожным антисептиком

1. Нанести антисептик на ладонь 3-5 мл.
2. Потереть одну ладонь о другую
3. Правой ладонью растереть антисептик по тыльной поверхности левой кисти, переплетая пальцы, и наоборот
4. Переплести пальцы, растирая ладонь о ладонь
5. Соединить пальцы в "замок", тыльной стороной согнутых пальцев растирать ладонь другой руки
6. Охватить большой палец левой руки правой ладонью и потереть его круговыми движениями, поменять руки и выполнить процедуру для другой руки.
7. Круговыми движениями в направлении вперед и назад сомкнутыми пальцами правой руки потереть левую ладонь, поменять руки и выполнить процедуру для другой руки
8. Подождать до высыхания антисептика, процедура закончена.

Источник: МР 3.1.0140-18. 3.1. Профилактика инфекционных болезней. Неспецифическая профилактика гриппа и других острых респираторных инфекций. Методические рекомендации (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 10.12.2018)