

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
« Детский сад № 16 « Барвинок» города Алушты
298522, Республика Крым, г. Алушта,
с. Рыбачье, ул. Школьная, 1-А
E-mail: barvinokribache@mail.ru
Тел. 3(06560) 2-12-93

«Принято»
педагогическим советом МДОУ
детский сад №16 г. Алушты
протокол № 1
от « 30 » августа 2021 г.

«Утверждаю»
Заведующая МДОУ
детский сад №16 г. Алушты
Горовцова С. М.
Приказ № 16
от « 31 » августа 2021 г.



Формы оздоровительной работы

Согласно Федеральному закону Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ, в МДОУ созданы условия для обучения инвалидов и лиц с ОВЗ, для осуществления индивидуального подхода к обучению: работают педагог-психолог, учитель-логопед, старшая медицинская сестра, также созданы психолого-педагогические и материально технические условия для комфортного обучения. Специализированный учет лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью проводится на этапах их поступления в МДОУ.

Созданы условия для охраны здоровья детей инвалидов и воспитанников с ОВЗ

- наблюдение за состоянием здоровья воспитанников
- соблюдение санитарно-эпидемиологических правил и нормативов
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий.

Формы и методы оздоровительной работы в МДОУ детский сад № 16 г. Алушты

Формы и методы	Содержание	Контингент детей
Обеспечение здорового ритма жизни	щадящий режим (адаптационный период); гибкий режим; организация микроклимата и стиля жизни группы на основании СанПиН.	все группы
Физические упражнения	утренняя гимнастика; двигательная деятельность подвижные и динамичные игры; профилактическая гимнастика (дыхательная, звуковая, улучшение осанки, плоскостопие, зрение);	все группы

	спортивные игры.	
Гигиенические и водные процедуры	умывание; мытьё рук; игры с водой; обеспечение чистоты среды.	все группы
Свето-воздушные ванны	проветривание помещений (в том числе сквозное); прогулки на свежем воздухе; обеспечение температурного режима и чистоты воздуха.	все группы
Активный отдых	развлечения, праздники; игры-забавы; дни здоровья.	все группы
Светотерапия	обеспечение светового режима.	все группы
Музтерапия	музосопровождение режимных моментов; музоформление фона занятий; музтеатральная деятельность.	все группы
Аутотренинг и психогимнастика	игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы; игры-тренинги на подавление отрицательных эмоций и снятие невротических состояний; коррекция поведения; учебная гимнастика.	все группы
Пропаганда ЗОЖ	периодическая печать; курс лекций и бесед; спецзанятия (ОБЖ).	все группы

Работа МБДОУ по укреплению и сохранению здоровья детей

№ п/п	Мероприятия	Срок выполнения	Ответственные
1	Комплектование групп ДОУ.	Май	Заведующий
2	Анализ состояния здоровья детей за полугодие, год (отчет на производственном совещании).	В течение года	Старшая мед.сестра
3	Составление плана профилактической работы гриппа, ОРЗ, ОЖСК, инфекционных заболеваний.	Систематическ и	Старшая мед.сестра
4	Вести диспансерное наблюдение за часто болеющими детьми.	Постоянно	Старшая мед.сестра
5	Детей часто болеющих и с хроническими заболеваниями перевести на щадящий режим, соблюдая индивидуальный подход.	В течение учебного года	Старшая мед.сестра
6	Профилактика травматизма детей.	Постоянно	Старшая мед.сестра
7	Составление плана оздоровления детей в летний период.	Май	Заведующий
8	Проводить санитарно – просветительскую работу с родителями; В случае необходимости обращаться за консультативной помощью к врачу.	В течение года	Старшая мед.сестра
9	Составление плана проф. прививок и р. Манту.	В течение года	Старшая мед.сестра
10	Проведение закаливающих мероприятий в ДОУ.	Ежедневно	воспитатели групп, старшая мед. сестра
Профилактические мероприятия			
1	Проведение приема детей в ДОУ.	Ежедневно	Воспитатели

2	Контроль за проведением приема осмотра детей в утренние часы. Требования к одежде: не кутать, но не переохлаждать детей, отдавать предпочтение х/б и шерстяным изделиям.	Постоянно	Старшая мед. сестра
3	Наблюдать за детьми в течение дня. В случае заболевания ребенка – изоляция, оказание первой помощи и обращение к врачу.	Постоянно	старшая мед. сестра
4	Контролировать температурный режим в группах. Устанавливать в групповых и спальнях комнатные термометры на 1 м от уровня пола. Регулярно проветривать помещения.	Постоянно	старшая мед. сестра
5	Проф. осмотр детей на кожные заболевания, педикулез.	1 раз в месяц	старшая мед. сестра
6	Обследование детей на гельминты.	1 раз в год	старшая мед. сестра
7	Измерение антропометрических данных детей с 2 до 3 лет, до 7 лет.	2 раза в год	старшая мед. сестра
8	Проведение прививок (согласно годового плана).	по плану прививок	врач
9	Посещение режимных моментов: завтрак, обед, полдник, ужин, дневной сон, гигиенические процедуры, закаливание, прогулка.	постоянно	заведующий, ст. воспит.
10	Посещение физкультурных занятий, контроль за двигательной нагрузкой в течение дня.	постоянно	заведующий, ст. воспит. старшая мед. сестра
11	Контроль за сервировкой столов и приёмом пищи	постоянно	старшая мед. сестра, ст. воспит.
12	Контроль за хранением продуктов на складе.	постоянно	заведующий, старшая мед. сестра

13	Проверка сроков реализации продуктов	постоянно	старшая мед. сестра
14	Контроль за технологией приготовления пищи, проверка вкусовых качеств и графика выдачи.		старшая мед. сестра

Повышение производственной квалификации персонала ДОУ

1	Участие в совещаниях и консультациях дошкольного отделения поликлиники.	в течение учебного года	старшая мед. сестра
2	Проведение занятий по программе санминимума с работниками пищеблока, помощниками воспитателя, уборщиками ДОУ.	1 раз в квартал	старшая мед. сестра
3	Проведение сантех. инструктажа с поступающими на работу в ДОУ работниками.	по мере поступления	старшая мед. сестра
4	Участие на производственных и педагогических совещаниях, открытых мероприятиях ДОУ, ведение санбюллетений по актуальным профилактическим вопросам, консультативная работа с родителями и сотрудниками детского сада.	по годовому плану	заведующий

Физкультурно-оздоровительные мероприятия с детьми

1	Физкультурные занятия	3 раза в неделю	инструктор по ФИЗО
2	Закаливание: дневной сон при открытых форточках; обширное умывание; прогулки на свежем воздухе; воздушные и солнечные ванны; хождение босиком.	ежедневно	воспитатели групп, старшая мед. сестра
3	Познавательные занятия, знакомящие с организмом человека и дающие знания по ОБЖ.	в тематическом планировании	воспитатели групп
4	Утренняя гимнастика	ежедневно	воспитатели групп
5	Бодрящая, профилактическая, дыхательная гимнастика после сна.	ежедневно	воспитатели групп

6	Корректирующие упражнения.	на физ. занятия, утрен. гимнастике	инструктор по физ. воспитанию
7	Витаминные напитки из лимона и шиповника	с ноября по май	старшая мед. сестра
8	Физкультурный досуг	1 раз в месяц	воспитатели групп
9	Спортивный праздник	2 раза в год	инструктор по физ. воспитанию
10	Беседы с детьми и здоровье	в течение дня	воспитатели групп, старшая мед. сестра
11	Подвижные и спортивные игры.	ежедневно на прогулке	воспитатели групп
12	Привитие культурно гигиенических навыков.	ежедневно	воспитатели групп
13	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здорового образа жизни.	по плану проведения родительских собраний	воспитатели групп, старшая мед. сестра
14	Беседы с родителями о состоянии здоровья детей по заключению профосмотра врача, медицинской сестры детского сада.	индивидуально в течение года	врач, старшая мед. сестра
15	Консультации для воспитателей и родителей о методах оздоровления детей.	ежеквартально	ст. воспитатели старшая мед. сестра
16	Интегрированные музыкально-спортивные мероприятия в ДОУ.	по годовому плану	муз. руководит. инструктор по ФИЗО
17	Оздоровительные паузы, точечный массаж, закаливающие	ежедневно	воспитатели

	процедуры, пальчиковые игры.		групп
Противоэпидемические мероприятия			
1	Контроль за организацией санэпидрежима в группах, на пищеблоке, местах общего пользования.	ежедневно	ст. мед. сестра
2	Контроль за обработкой и мытьем игрушек.	систематически	ст. мед. сестра
3	Контроль за температурным режимом, графиком проветривания помещений, порядком уборки помещений, смены полотенец и постельного белья.	ежедневно	ст. мед. сестра
4	Контроль за маркировкой посуды, уборочного инвентаря, полотенца, постельного белья, мебели.	постоянно	ст. мед. сестра
5	Систематический контроль за санитарным состоянием пищеблока; наличием суточных проб на пищеблоке.	постоянно	ст. мед. сестра
6	Контроль за прохождением медосмотра сотрудников ДОУ.	в соответствии с графиком	ст. мед. сестра
7	Строгое соблюдение групповой изоляции.	в течение года	ст. мед. сестра
Оздоровительные мероприятия			
1	Кварцевание групп в зимний период года.	в течение периода	старшая мед. сестра
2	Контроль за двигательной активностью детей в течение дня.	в течение года	ст. мед. сестра ст. воспит.
Питание			
1	Составление меню-раскладки на следующий день с учетом имеющихся продуктов на складе.	ежедневно	ст. мед. сестра
2	Проводить круглогодично витаминизацию третьего блюда.	ежедневно	ст. мед. сестра
3	Снятие пробы с каждого блюда с отметкой результатов в бракеражном журнале.	ежедневно	ст. мед. сестра

4	Наличие примерного десятидневного меню	в течение года	ст. мед. сестра
5	Ведение накопительной ведомости и своевременного проведение подсчета калорийности.	в течение года	ст. мед. сестра
6	Контроль закладки продуктов	ежедневно	ст. мед. сестра члены брак. комиссии
7	Контроль выдачи блюд на пищеблоке.	ежедневно	ст. мед. сестра
8	Составление заявки набора продуктов с учетом нормы на каждого ребенка.	ежедневно	завхоз
9	Составление и обновления графиков выдачи пищи в соответствии режима дня группы.	тёплый и холодный период года	ст. мед. сестра
10	Контроль за соблюдением правил товарного соседства в хранении продуктов питания ДООУ.	систематически	ст. мед. сестра кладовщица



Зав. МДОУ

ФИО

Колесникова С.М.

Всего прошито, пронумеровано
и скреплено печатью

4 () *Колесникова*) *МДОУ*