

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №16 «Барвинок» города Алушты**

«Принято»
педагогическим советом МДОУ
детский сад №16 «Барвинок»
города Алушты
протокол № 01
от «28» августа 2020 г.

«Утверждаю»
Заведующая МДОУ
детский сад №16 «Барвинок»
города Алушты
Горовцова С. М.
Приказ № 90/1
от «28» августа 2020 г.



Режим дня

для всех возрастных групп на 2020 – 2021 учебный год

Утренняя зарядка	8:10	8:30	8:45
Наряд, завтрак,盥洗, уборка помещений	8:50	9:30	10:00
Беседа с детьми	9:10	10:00	10:10
По плану в группу, физ. упражнения	9:20	10:10	10:40
Воспитатель с детьми в группе, игры, занятия	9:30	10:00	10:30
Подготовка к обеду,盥洗, уборка помещений	10:30	11:20	12:00
Подготовка к чаю, «теплый» воздух, игры, занятия	11:30	12:30	13:10
Подготовка к чаю, физ. упражнения, музыкальные занятия	12:30	13:10	13:30
Подготовка к полднику,盥洗, уборка помещений	13:30	14:30	15:00
Наряд, завтрак,盥洗, уборка помещений	14:30	15:30	16:30
Воспитатель с детьми в группе, игры, занятия	15:10	16:30	17:30
Подготовка к вечернему чаю, игры, занятия, уход за детьми	17:30	18:30	19:00

Режим дня в группах (зимний период)

Режимные моменты	2 группа раннего возраста (2-3 года)		
	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	0:40	7:30	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8:10	8:40
Самостоятельная деятельность/ Занятия по подгруппам	0:40	8:40	9:20
Подготовка к прогулке, прогулка	2:00	9:20	11:20
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	0:10	11:20	11:30
Подготовка к обеду, обед	0:40	11:30	12:10
Подготовка ко сну. Дневной сон	3:00	12:10	15:10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	0:30	15:00	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:30	15:30	16:00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры	0:20	16:00	16:20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	1:40	16:20	18:00

Режимные моменты	Младшая группа № 1 (3-4 года)		
	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	0:40	7:30	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8:30	8:50
Утренний круг	0:10	8:50	9:00
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:00	9:00	10:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:10	12:00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:00	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:20	12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:20	12:50	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Игры, кружки, индивидуальные занятия, занятия со специалистами	0:30	15:50	16:20
Вечерний круг	0:10	16:20	16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	1:30	16:30	18:00

Режимные моменты	Младшая группа № 2 (3-4 года)		
	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	0:40	7:30	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8:30	8:50
Утренний круг	0:10	8:50	9:00
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:00	9:00	10:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:10	12:00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:00	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:20	12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:20	12:50	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Игры, кружки, индивидуальные занятия, занятия со специалистами	0:30	15:50	16:20
Вечерний круг	0:10	16:20	16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	1:30	16:30	18:00

Режимные моменты	Средняя группа (4-5 лет)		
	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	0:45	7:30	8:15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:15	8:45
Утренний круг	0:15	8:45	9:00
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:00	9:00	10:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	2:00	10:10	12:10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:10	12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:30	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:10	13:00	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Игры, кружки, индивидуальные занятия, занятия со специалистами	0:30	15:50	16:20
Вечерний круг	0:10	16:20	16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	1:30	16:30	18:00

Режимные моменты	Старшая группа (5-6 лет)		
	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	0:50	7:30	8:20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:25	8:20	8:45
Утренний круг	0:15	8:45	9:00
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:30	9:00	10:30
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:30	12:20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:15	12:20	12:35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:35	13:05
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:05	13:05	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Игры, кружки, индивидуальные занятия, занятия со специалистами	0:30	15:50	16:20
Вечерний круг	0:10	16:20	16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	1:30	16:30	18:00

Режимные моменты	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)		
	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	0:55	7:30	8:25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8:25	8:45
Утренний круг	0:15	8:45	9:00
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:50	9:00	10:50
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:35	10:50	12:25
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:15	12:25	12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:25	12:40	13:05
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:05	13:05	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Игры, кружки, индивидуальные занятия, занятия со специалистами	0:30	15:50	16:20
Вечерний круг	0:10	16:20	16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	1:30	16:30	18:00

Режим дня в группах (летний период)

Режимные моменты	2 группа раннего возраста (2-3 года)		
	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	0:40	7:30	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	0:30	8:10	8:40
Игры, подготовка к прогулке	0:20	8:40	9:00
Прогулка: игры, наблюдения, чтение художественной литературы, воздушные и солнечные ванны	2:10	9:00	11:10
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	0:20	11:10	11:30
Подготовка к обеду, обед	0:40	11:30	12:10
Подготовка ко сну. Дневной сон	3:00	12:10	15:10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	0:30	15:00	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры	0:10	15:50	16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	2:00	16:00	18:00

Режимные моменты	Младшая группа № 1 (3-4 года)		
	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	0:40	7:30	8:10
Утренний круг	0:10	8:10	8:20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:20	8:50
Подготовка к прогулке, прогулка	2:00	8:50	11:50
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	0:20	11:50	12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:10	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12:40	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Вечерний круг	0:10	15:50	16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	2:00	16:00	18:00

Режимные моменты	Младшая группа № 2 (3-4 года)		
	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	0:40	7:30	8:10
Утренний круг	0:10	8:10	8:20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:20	8:50
Подготовка к прогулке, прогулка	2:00	8:50	11:50
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	0:20	11:50	12:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:10	12:40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:30	12:40	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Вечерний круг	0:10	15:50	16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	2:00	16:00	18:00

Режимные моменты	Средняя группа (4-5 лет)		
	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	0:45	7:30	8:15
Утренний круг	0:10	8:15	8:25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:25	8:25	8:50
Подготовка к прогулке, прогулка	3:10	8:50	12:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	0:20	12:00	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:20	12:50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:20	12:50	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Вечерний круг	0:10	15:50	16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	2:00	16:00	18:00

Режимные моменты	Старшая группа (5-6 лет)		
	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	0:50	7:30	8:20
Утренний круг	0:15	8:20	8:35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8:35	8:55
Подготовка к прогулке, прогулка	3:15	8:55	12:10
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	0:20	12:10	12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:30	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:10	13:00	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Вечерний круг	0:10	15:50	16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	2:00	16:00	18:00

Режимные моменты	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)		
	Длительность	Начало	Окончание
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	0:55	7:30	8:25
Утренний круг	0:15	8:25	8:40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8:40	9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	3:15	9:00	12:15
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	0:20	12:15	12:35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:25	12:35	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:10	13:00	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Вечерний круг	0:10	15:50	16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	2:00	16:00	18:00