

## ***Острые кишечные инфекции***

**Острые кишечные инфекции (ОКИ)** – большая группа заболеваний, при которых поражается желудочно-кишечный тракт. Они могут вызываться разными микробами и вирусами, но имеют следующие общие черты :

- сезонность заболевания (ОКИ чаще бывают в конце лета или осенью),
- преимущественно контактный и пищевой путь передачи ;
- клинические проявления: острое начало, более или менее выраженные симптомы интоксикации (повышение температуры, головная боль, слабость) и местные проявления поражения ЖКТ: рвота, боли в животе, разжиженный стул.

Определить точно, какой именно возбудитель вызвал поражение кишечника в каждом конкретном случае, помогают анализы кала.

### **Что нужно делать, если у вашего малыша появились симптомы ОКИ?**

Прежде всего – как можно раньше начать выпаивать ребенка. Малыш теряет жидкость с рвотными массами и жидким стулом ; а в случае повышенной температуры она больше, чем обычно, испаряется через кожу. Потеря жидкости более 5 % от первоначальной массы тела уже остро ощущается организмом, если же она достигает 10 %, это угрожает жизни ребенка. Поэтому в ожидании прихода врача необходимо начать давать ребенку жидкость. Это может быть специальный солевой раствор, кипяченая вода или чуть подслащенный чай с лимоном, рисовый отвар или отвар перегородок грецких орехов.

#### **Правила выпаивания :**

1. жидкость дается часто (каждые 10-15 мин);
2. питье вводится малыми порциями (большие могут вызвать рвоту);
3. температура жидкости должна быть примерно равна температуре тела больного.

Выпаивание продолжается как минимум 4-6 часов. За это время ребенок должен получить примерно 50 мл жидкости на килограмм веса (если ваш малыш весит 20 кг, он должен выпить  $50 \cdot 20 = 1000$  мл жидкости за 5 часов, т.е. по 200 мл в час, или по  $\frac{1}{4}$  стакана каждые 15 мин).

Часто родители боятся обращения к врачу из опасения, что ребенка обязательно госпитализируют в инфекционную больницу. Это происходит далеко не всегда. Если же вас решили госпитализировать, знайте, что **это делается для обеспечения постоянного наблюдения за ребенком и возможности своевременно оказать ему помощь.**

**Как предупредить заболевание ОКИ?** Учитывая, что в большинстве случаев возбудитель попадает в организм ребенка через грязные руки, с водой или пищей, нужно воспитывать у ребенка навыки личной гигиены. Малыш должен быть приучен обязательно мыть руки перед едой. Важно воспитать у него представление, что есть нужно дома или в детском саду, за столом; что яблоко или груша, прежде чем отправиться в рот, должны быть обязательно вымыты.

**Здоровья Вам и Вашему ребенку!**